



MINDLIFELINE

PROIECTE 2023



Photo by Paul Skorupskas on Unsplash



Photo by Anastasia Petrova on Unsplash

VIZIUNE & MISIUNE

01. Viziune

Ne-am implicat în aceasta frumoasă inițiativă pentru a aduce o schimbare atât de necesară în societatea din România. Cei care acum își încep carierele academice, au nevoie să se uite atent la ultimele descoperiri din știință. De aceea ne dorim ca știința, cercetarea și dovezile științifice să devină norma și nu excepție. Vrem să ne aducem aminte de excelență în învățământul din România.

Pe de altă parte, există în societatea noastră o nevoie de a aplica normele cercetărilor științifice și în programe sociale și terapeutice. Suntem convinși că o societate în care onestitatea actului terapeutic și a programelor sociale oferite, este o societate capabilă să-și recunoască limitele, să le provoace, să-și depășească temerile și să evolueze constant.

02. Misiune

Pentru ca viziunea noastră să poată fi atinsă, este necesar un program educațional care să reazeze știința acolo unde merită, în centrul sistemului educațional.

Cercetarea, partea cea mai frumoasă dar și cea care necesită cel mai mult efort și cele mai multe resurse, merită să fie repusă în centrul sistemului nostru educațional.

Pentru că este imposibil să se întâmple peste noapte o revoluție în învățământ, ne dorim să aducem cele mai luminate minți din universitățile din afara României pentru a ne familiariza cu cercetarea de calitate, și pentru a genera interes în rândul studenților.

Astfel, efortul nostru este îndreptat în principal spre programe educaționale, iar în secundar pe programe sociale, special concepute pentru a folosi cele mai noi descoperiri din știință, dar și pentru a furniza dovezi clare referitoare la impactul pe care aceste programe îl produc.

CINE SUNTEM?

Suntem un grup de studenți care sunt înrolați la programe de master și de licență, o parte dintre noi studiind la universități din afara României.

Avem acces la informație și resurse de cercetare, ceea ce ne permite să implementăm programe sociale și educaționale inovative, care au potențial de a aduce beneficii pe termen lung.



Photo by Icons8 Team on Unsplash



Photo by Naassom Azevedo on Unsplash



Photo by John Schnobrich on Unsplash



Photo by Ashley Batz on Unsplash

Photo by Sincerely Media on Unsplash

PROGRAME

Programele pe care le-am dezvoltat până în acest moment, sunt axate pe două direcții distincte:

Programe educaționale.

Programe sociale, terapeutice.





NEUROCON BUCHAREST STUDENT CONFERENCE 2023

Proiectul își propune să evolueze într-un important pilon de informare asupra noilor descoperiri din domeniul Neuroștiințelor, Neuropsihologiei, Psihologiei, Biologiei și Inteligentei Artificiale. Proiectul urmărește să sublinieze importanța aplecării către excelență în domeniul academic. Proiectul are ca obiectiv principal expunerea studenților din România, la informație nouă de o valoare deosebită. Este dedicat atât studenților cât și profesioniștilor din sectoarele menționate.

TERAPIE PENTRU UCRAINA.

Descriere proiect.

Proiectul este dedicat victimelor războiului din Ucraina, al celor care au fost nevoiți să fugă din calea războiului, sau care au pierdut persoane dragi în conflict.

Vrem să lucrăm cu terapeuți din Ucraina, care pot înțelege cel mai bine substratul cultural și istoric specific refugiaților din Ucraina.

Pe de altă parte vrem să abordăm procesul terapeutic din punct de vedere științific, astfel încât la final să poată oferi dovezi ce pot acorda procesul în sine, a-l îmbunătăți considerabil și nu în ultimul rând pentru a oferi susținătorilor programului certitudinea că au un feedback de calitate, și că au investit într-un program ce le oferă perspectiva clară asupra eficienței folosirii fondurilor.



Therapy
for
Ukraine



Photo by Paola Chaaya on Unsplash



Photo by Stormseeker on Unsplash

PROGRAM DE TERAPIE ANTIDEPRESIE AUTO ADMINISTRAT

Descriere

Pentru anul 2023 ne-am propus dezvoltarea unui program anti-depresie, dedicat populației vorbitoare de română și ucrainiană.

Acest program urmărește să aplice principii terapeutice în cazuri de depresie ușoară.

Este un program în trepte care își dorește să ajute în cazuri în care intervenția terapeutică clasică nu poate fi acordată, sau când nu este încă necesară.

Programul este capabil să facă distincția în cazuri de depresie severă și alte forme mai ușoare.

Programul este deosebit de util pentru a scădea rata de depresie netratată în cadrul populației vorbitoare de limba ucrainiană.

BURSE PENTRU STUDENȚI

De cele mai multe ori, studiul în afara României înseamnă eforturi financiare susținute pentru o familie normală din România.

Pentru anul 2023, ne-am propus să ajutăm primul student care studiază neuroștiințe, neuropsihologie sau psihologie clinică, la cursuri de master, în afara României.

Și asta pentru că mediul academic din România, are mare nevoie de mulți studenți care să se pregătească la multe universități din Europa sau din lume. Pentru că asta se traduce printr-o expunere la diverse culturi și medii de învățare care la final ajută învățământul și cultura din România



Photo by Annie Spratt on Unsplash



Photo by Brooke Cagle on Unsplash



Photo by Priscilla Du Preez on Unsplash

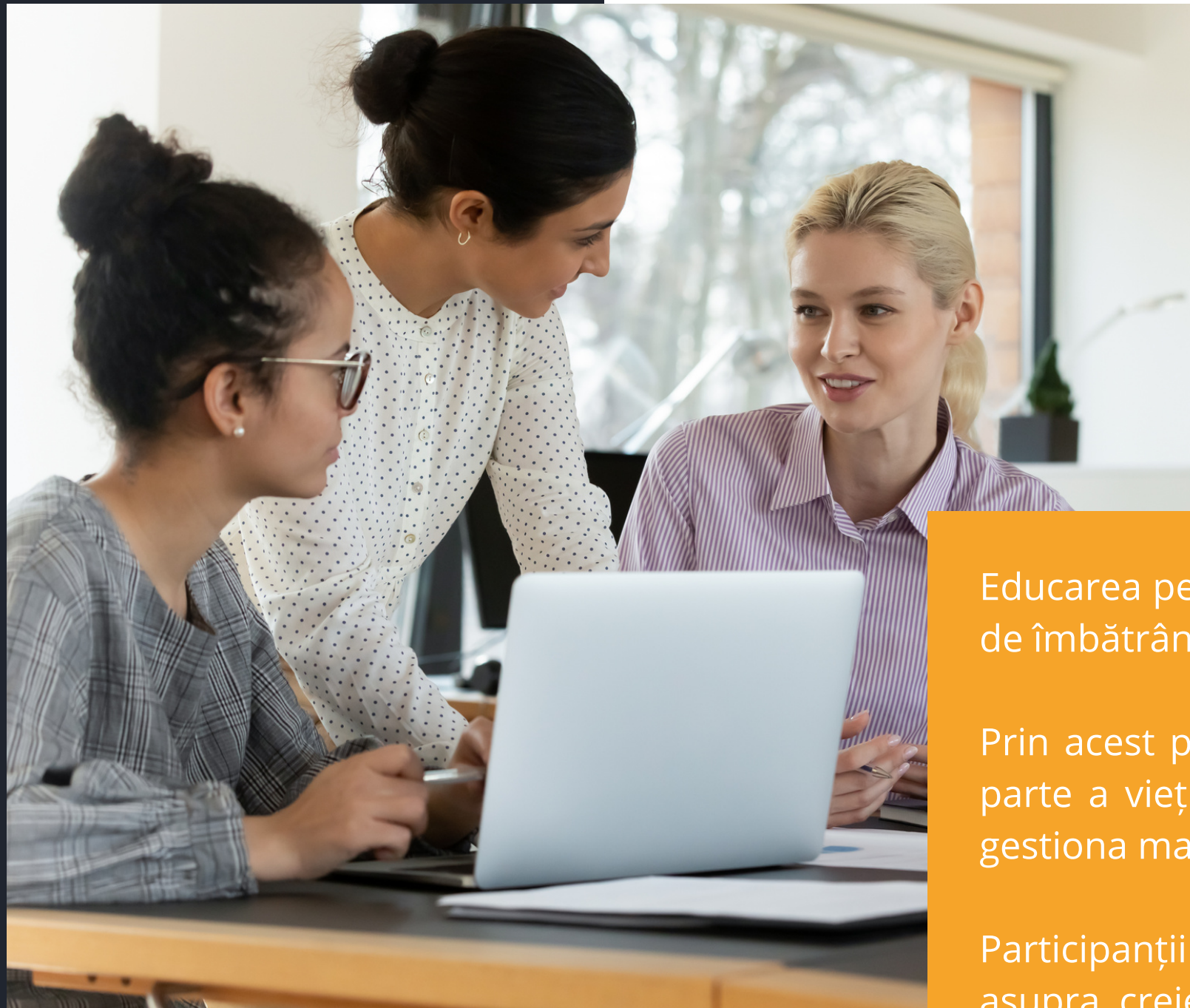
TERAPIE PENTRU COPII DIN UCRAINA

Este deosebit de important ca terapeuților din Ucraina să le fie asigurat un standard de pregătire înaltă , pentru a putea gestiona efectele devastatoare asupra psihicului copiilor, aflați în situații extrem de dificile: pierderea părinților, strămutarea, izolarea, etc.

Pregătirea de specialitate, va fi efectuată de psihoterapeuți din Europa, experți în gestionarea efectelor psihologice adverse cauzate de război. ne asigurăm astfel ca efectele cauzate de războiul din Ucraina și de strămutarea forțată, sau de pierderea părinților să fie combătute cu instrumente care și-au dovedit eficiența.

Terapeuții vor fi pregătiți să asigure intervenție terapeutică de urgență copiilor aflați in una din situațiile descrise mai sus.





EDUCAȚIE DESPRE PROCESELE DE ÎMBĂTRÂNIRE.

Educarea persoanelor aflate la o vârstă care permite gestionarea efectelor de îmbătrânire ale corpului, poate fi deosebit de benefică pentru aceștia

Prin acest program educațional urmărim ca persoanele aflate în această parte a vieții să înceapă să își schimbe comportamentul pentru a putea gestiona mai ușor efectele îmbătrânirii asupra corpului și a minții.

Participanții vor avea cunoștințele generale asupra efectelor îmbătrânirii asupra creierului și vor putea să ia măsurile necesare pentru a putea întârzia efectele îmbătrânirii, sau pentru a permite o gestiune mai bună a resurselor cognitive și cerebrale.

MULȚUMIM!

S U Ș T I N E R E A V O A S T R Ă V A F A C E D I F E R E N Ț A !