

S.A.R. TEAM - Sărituri în Apă România - Asociația Santilliana

**EMPOWERING YOUNG DIVERS, give them
wings to fly**

MARINA ZARNESCU - SEPTEMBRIE 2024

CINE SUNTEM

- *Povestea noastră începe în vara anului 2023, când lua naștere această echipă, S.A.R. Team condusă de maestrul nostru antrenor Dragoș Vasilescu (primul campion european la sărituri în apă din România) și câteva zâmbete mici.
- *Astăzi, la nici un an, sunt o grupă de 14 copii și se mândresc cu 23 de medalii câștigate la concursurile unde au participat, dintre care 11 de aur.
- *Sunt pasionați de sărituri în apă, iubesc acest sport și credem că ăsta este viitorul lor.
- *Scopul acestei prezentări este acela de a obține fonduri pentru micii săritori.



Sărituri în apă -scurt istoric

Primul eveniment de sărituri în apă ca sport, a fost în 1889 în Scoția, cu o înălțime de scufundare de 1,8 m.

Prima oară la Jocurile Olimpice 1908 și 1912 au fost sub denumirea de “springboard diving” și “high fancy diving”

Acest sport a fost practicat inițial de gimnaști, deoarece avea o probabilitate scăzută de accidentare.

Cliff diving a fost documentat încă din 1770, când regele Maui, s-a angajat într-o practică numită „lele kawa”, care în engleză înseamnă să sari cu picioarele întâi în apă de la înălțimi mari fără a face stropi.

Viteza la intrarea în apă de la 3M este de 27 km/h

Viteza la intrarea în apă de la 10M este de 56 km/h

În București în anul 1916 au avut loc antrenamente ale săritorilor în apă, iar în 1922 a apărut primul cod de punctaj al săriturilor în apă și clasificarea pe categorii a săritorilor.

În 1923, săriturile în apă sunt prezente într-un concurs național de înot organizat la Băile Felix. Au mai fost organizate concursuri la Oradea, București, Cluj, Sibiu.

În anul 1928 are loc primul campionat național numai la masculin, iar în anul 1937 și la feminin. Primul campion național a fost sportivul Torok, în 1928.

Bazinele de înot care s-au construit în special după 1930, erau dotate și cu trambuline, ceea ce a oferit condiții pentru practicarea și organizarea de competiții de sărituri în apă.

Activitatea competițională internațională a debutat cu Balcaniada din 1946, desfășurată la Split, Iugoslavia.

Perioada 1950-1980 reprezintă o etapă de consolidare și afirmare pe plan intern a acestui sport, în special în rândul copiilor și juniorilor.

În 1969 se introduc în program săriturile de la trambulina de 1 m, iar din 1995 probele de sărituri sincron.

În prezent, se organizează campionate naționale în fiecare an, în bazin acoperit și descoperit.

România a fost reprezentată la întrecerile olimpice de sărituri în apă la Jocurile Olimpice din 1972, 1980, 1992, 1996, 2000, 2004 și 2008.

Antrenorul nostru Dragos Mihai Vasilescu

- 297 Medalii Naționale și Internaționale obținute

- 1988 - 2006 Lotul Olimpic al României de Sărituri în Apă
- In 1993 Campion European - Istanbul, Turkey
- In 1994 3rd Campion Mondial - Londra, UK
- 1996- Sport Master- Premiat în grad de Președintele Tarii
- 2006- instructor înot & sărituri in apa -C.S.S.Triumf București
- 2007-2008-instructor înot -Olimpia București
- 2009-2015 Centru Sothampton U.K
- 2016-Antrenor CS Navi
- 2018-Antrenor Sărituri in Apa Olimpia Bucuresti

- Antrenor Senior Natație

- Carnet Instructor Natație

- Diplomă Curs de prim-ajutor (recunoscuta de Ministerul Muncii)

- Diplomă - antrenor Fitness

- Carnet Maestru al Sportului

- Diplomă Preparator Fizic(CNEFA)



Membrii echipei:



***Antrenor - Dragos Vasilescu - 39 ani experiență**

***Maria - 11 ani - 5 ani experiență**

***Alexander - 11 ani - 5 ani experiență**

***Rares - 11 ani - 4 ani experiență**

***Ingrid - 10 ani - 1 an experiență**

***Ana - Maria - 10 ani - 2 ani experiență**

***Andrei - 10 ani - 4 ani experiență**

***Sofi - 9 ani - 4 ani experiență**

***Antonia - 9 ani - 1 an experiență**

***Medeea - 8 ani - 4 ani experiență**

***Victor - 9 ani - 3 ani experiență**

***Nicole - 9 ani - 1 an experiență**

***Nicolas - 8 ani - 1 an experiență**

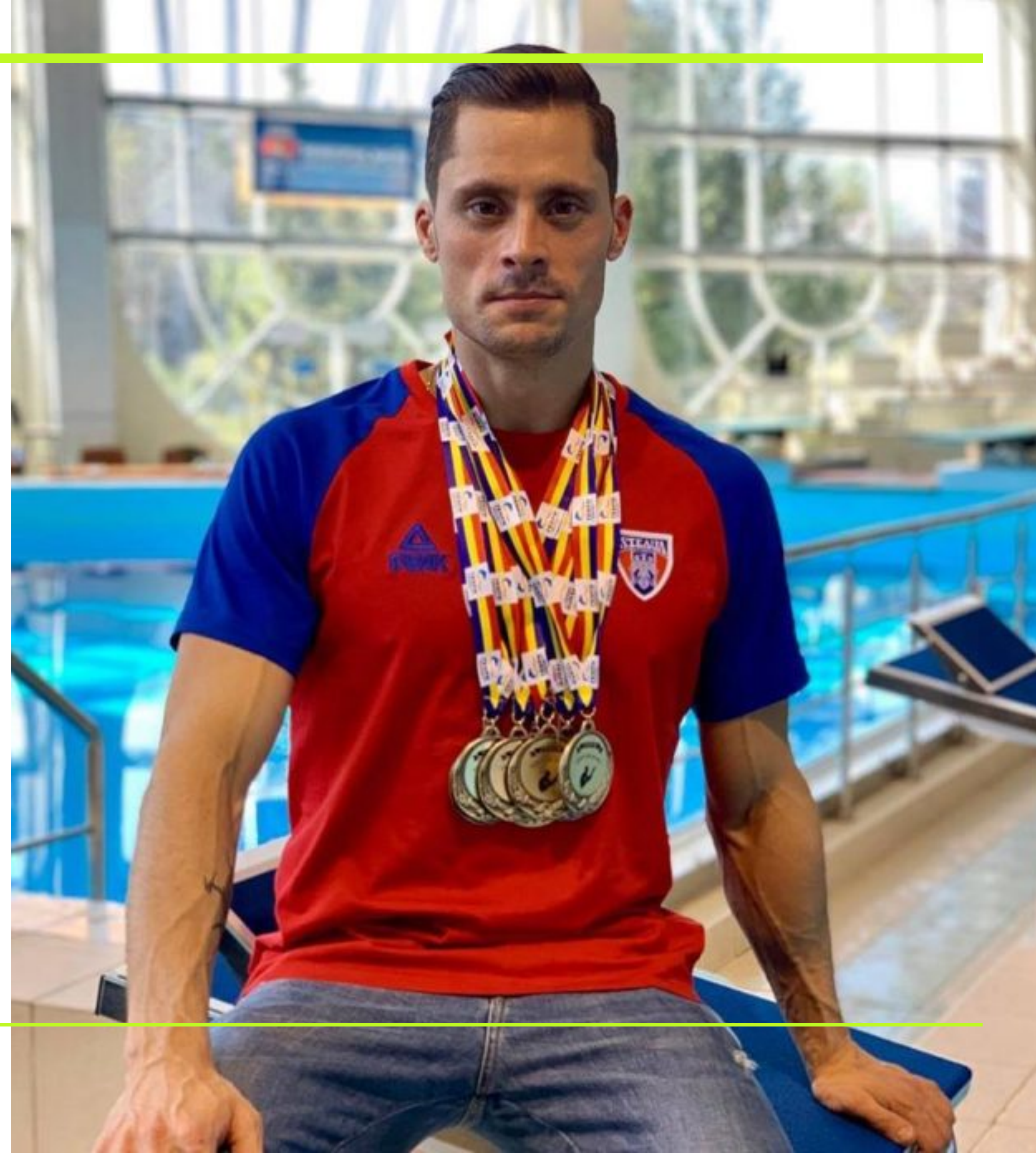
***Noah - 6 ani - 6 luni experiență**

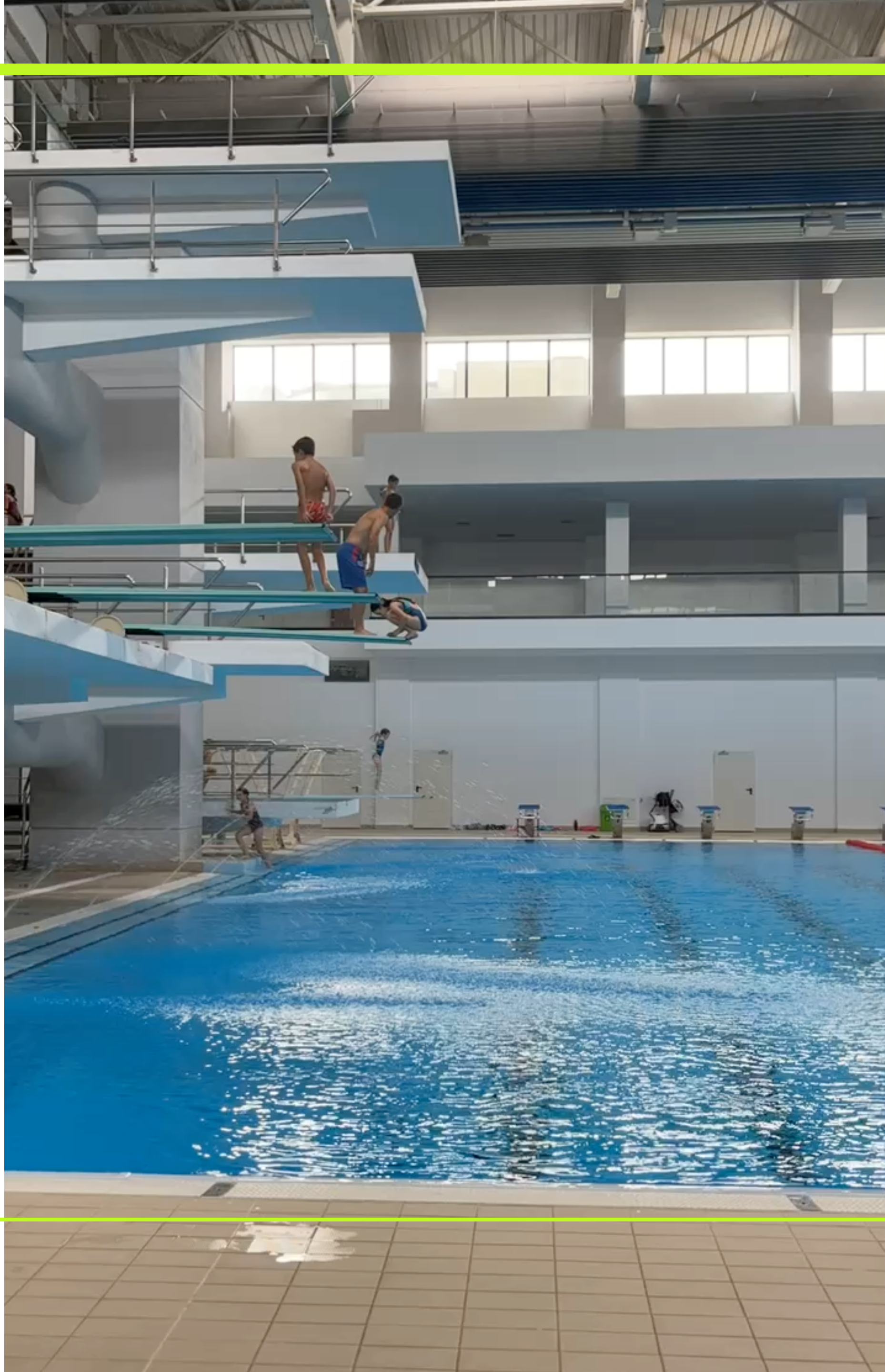
***Adam - 6 ani - 6 luni experiență**

- Dezvoltă forța și coordonarea
- Îmbunătățește concentrarea
- Dezvoltă încrederea în sine și reziliența
- Dezvoltă capacitatea de lucru în echipă, chiar dacă este un sport individual
- În era digitală, copiii aleg să facă ceea ce le place
- “atunci când sărim, simțim că zburăm...:)” - mărturia copiilor

Beneficiile săriturilor în apă asupra copiilor

**Idolul copiilor noștri:
Multiplul Campion
Mondial al României
în prezent:
Constantin POPOVICI
Redbull Cliff Diving**





Programul de antrenament:

- Zilnic: între orele 13:00 - 17:00
- Antrenament la Bazinul Otopeni în bazinul de sărituri și pregătire fizică cu elemente de gimnastică acrobatică și mobilitate.
- Ședințele se fac sub stricta coordonare a antrenorului certificat, multiplu medaliat european la sărituri în apă, în grad de Maestru al Sportului, cu calificare dedicată în îndrumarea copiilor, cu respectarea tuturor protocoalelor de siguranță.

Obiectivele competitive

- Participarea la cele 2 competiții naționale de profil
- Participarea la toate competițiile internaționale
- Pregătirea pentru participarea la Jocurile Olimpice din Australia - Brisbane - 2032



Nevoia anuală de finanțare este de 15 000 Euro și aceasta include:

- Facilități zilnice de antrenament, transport și echipamente
- Antrenor și mentorat
- Cheltuieli de călătorie, concursuri și cantonamente
- Asigurare și certificare

Deoarece în România, la momentul actual avem decât două competiții anuale, pentru ne putea pune în valoare antrenamentele, pregătirea fizică și psihică, este necesar să ne prezentăm la multe competiții internaționale.

Competiții internaționale unde vrem sa ne prezentam:

La nivel mondial, lunar sunt peste 40 de competiții mondiale unde ne putem prezenta.

|Lista completa a competițiilor este disponibilă aici:
<https://diverecorder.co.uk/dive/calendar.php>



Data	Zile	Competitie	Locatie
11 sept	1	SASA(ED) 1m Championships	Edinburgh - GBR
15 sept	1	Diving NSW 2nd Interclub Meet	Sydney - AUS
15 sept	1	SASA Levels - September	Aberdeen - GBR
20 sept	2	DSA Term 3 2024 Championships	Oaklands Park - AUS
22 sept	1	Shipleigh Novices 2024	Shipleigh - GBR
26 sept	4	2024 Australian Elite Junior Championships	Brisbane - AUS
5 oct	1	2024 NZ National Secondary and Intermediate School Champs	Auckland - NZL
12 oct	1	ESSA South East Division Trials	Reading - GBR
23 nov	2	2nd Olympic Hopes International Youth Diving Competition	Budapest - HUN

Impactul transformativ pe care finanțarea îl va avea asupra echipei:

- îi motivează pe tinerii sportivi să își urmeze visele
 - Promovează un mediu pozitiv și favorabil în dezvoltarea copiilor
 - Le oferă încredere în societatea actuală
 - Inspiră viitoare generații de săritori în apă
-

Facem un apel la acțiune

Pentru că ne dorim ca sportul să rămână accesibil pentru copii și familiile acestora, facem apel la dumneavoastră pentru a veni alături de noi, împreună să sprijinim echipa, asigurându-le viitorul în sărituri în apă.

Mulțumim pentru timpul acordat!

Ne exprimăm toată încrederea în potențialul echipei cu sprijinul finanțării.

“atunci când sărim, simțim că zburăm...”

100%

Suntem campioni și este timpul nostru!
