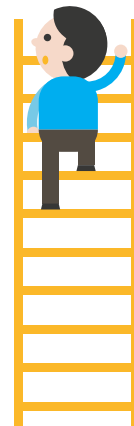




2022

# 1-TEAM-1-SPIRIT-1-WIN

A fi adolescent poate fi incitant și distractiv, dar asta nu este toată povestea. Anii adolescenței sunt, de asemenea, unii dintre cei mai sensibili ani din viață. Ca adolescent, te confrunți cu multe provocări și dificultăți care sunt unice pentru grupa ta de vârstă.



Ar fi grozav dacă ar exista un fel de ghid care să te ajute să depășești greutățile și problemele obișnuite ale adolescenților, nu?

Din fericire pentru tine, toată lumea a fost adolescentă la un moment dat. Deci, în calitate de actual adolescent, poți folosi cu ușurință experiența pe care „foștii” adolescenți v-o împărtășesc de-a lungul anilor sau prin atelierelor de dezvoltare personală „1-TEAM-1-SPIRIT-1-WIN”.

Descoperă cine ești • Învață noi abilități • Încearcă să socializezi mai mult • Fii pozitiv • Fii încrezător în tine • Lucrează în echipă

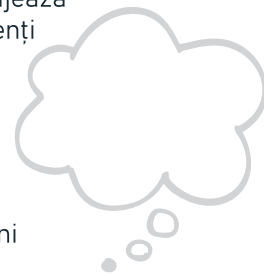




Pentru a încuraja conștientizarea de sine, adolescenții trebuie să se implice în activități care îi încurajează să se gândească la propriile trăsături și valori de caracter. Activitățile de reflexie îi ajută pe adolescenți să-și identifice sentimentele și să dezvolte strategii pentru gestionarea stresului. De asemenea, este important ca astfel de activități să aibă loc într-un cadru non-formal.

**2022** Pe parcursul anului 2022 peste 60 de adolescenți au participat la atelierelor de dezvoltare personală „**1-TEAM-1-SPIRIT-1-WIN**” organizate de PRO-VOLUNTARIAT. Când tinerii își asumă roluri de conducere, au nevoie de îndrumare și sprijin pentru a îndeplini sarcinile și activitățile convenite.

În dezvoltarea calităților de lider, adolescenții ar trebui să învețe să fie empatici și să-și exprime opiniile și gândurile într-un mod care să nu ofenseze sau să rănească pe alții. Un lider are simțul responsabilității, poate fi ferm, dar și plin de compasiune și are o viziune puternică pentru obiectivele sale. De asemenea adolescenții trebuie să învețe să comunice într-un mod care impune respect în ochii celorlalți.



## 1-TEAM-1-SPIRIT-1-WIN

# CHOOSE FOR YOUR FUTURE

Adolescenții sunt considerați o populație cu un risc mai mare pentru unele boli infecțioase, cum ar fi infecțiile cu transmitere sexuală și meningita. Ei au o percepție redusă a riscului infecțios, o lipsă de cunoștințe privind prevenirea bolilor infecțioase și o reticență în accesarea serviciilor de asistență medicală primară. Conform unui studiu recent, alfabetizarea în domeniul sănătății este legată de comportamentele de sănătate ale adolescenților și ar trebui să fie considerate din ce în ce mai prezente ca parte a curriculum-ului școlar.

Organizația Mondială a Sănătății a identificat în alfabetizarea în materie de sănătate a adolescenților și participarea la planificarea, monitorizarea și evaluarea serviciilor de sănătate două dintre standardele cheie pentru îmbunătățirea calității îngrijirii acestora.

Prevenirea, educația pentru sănătate, promovarea sănătății — acestea sunt câteva dintre etichetele diverse ale numeroaselor activități implicate în reducerea riscurilor și modificarea comportamentelor în scopul îmbunătățirii și prelungirii calității vieții.

Serviciile integrate și coordonate pot ajuta la obținerea unor rezultate mai bune în materie de sănătate și pot sprijini dezvoltarea sănătoasă a adolescenților. Din păcate, sistemele de furnizare de servicii și asistență adolescenților sunt adesea fragmentate, răspândite în agenții guvernamentale, organizații nonprofit, furnizori de servicii medicale. Există un beneficiu clar de pe urma unei abordări mai coerente și integrate pentru promovarea sănătății și a dezvoltării sănătoase pentru adolescenți.





Implicarea activă a tinerilor în diverse activități alături sau nu de adulți este importantă pentru promovarea dezvoltării sănătoase a lor. Acestea includ activități la școală, acasă sau în comunitate, cum ar fi cluburi școlare, sport, muzică, arte sau programe în afara școlii. Adolescenții trebuie să beneficieze, de asemenea, de oportunități de a se implica în modelarea programelor și activităților, ceea ce nu numai că îmbunătățește programele pentru alți tineri, dar le oferă experiențe valoroase de leadership și încredere.

Cele 3 conferințe organizate pe parcursul anului 2022, reluate după perioada pandemiei, la care au participat peste 200 de adolescenți.



Buget alocat:  
**2000 de lei**

# CHOOSE FOR YOUR FUTURE

# CRĂCIUNUL E ÎN INIMA TA



Crăciunul este o perioadă plină de căldură, care se referă numai la bunătate și a dăruii. Deși poate mulți dintre noi suntem destul de norocoși să avem prieteni, familie și o casă primitoare în care să petrecem sărbătorile, alții nu sunt atât de norocoși.

Efortul depus prin voluntariat în perioada de Crăciun poate avea un impact pozitiv asupra vieții multor oameni. Pe lângă beneficiile evidente pentru comunitate, voluntariatul, în general, vă poate ajuta să vă conectați cu ceilalți și să vă creșteți stima de sine, precum și sănătatea fizică și mentală.

Deci, ce te împiedică să faci voluntariat de Crăciun? Cu siguranță trebuie să fie faptul că nu știi de unde să începi. Nu vă faceți griji, vă asigurăm că există numeroase oportunități de voluntariat în zona noastră.

De Crăciun, în anul 2022, am reușit cu ajutorul oamenilor frumoși de lângă noi să aducem un cadouri și pachete cu alimente la peste 100 de copii, 34 de bătrâni singuri care locuiesc în 6 localități rurale.



Buget alocat:  
**26500 de lei**



# INSPIRING FOR FUTURE

Lumea muncii evoluează rapid, la fel și modurile în care colaborăm și ne conectăm. Conferința interactivă „**INSPIRING FOR FUTURE**” reprezintă o oportunitate interesantă pentru elevii de liceu care doresc să facă următoarea mișcare și să înceapă căutarea unui loc de muncă. Ce competențe vor fi solicitate? Unde vor fi următoarele perspective?



Conferința le oferă adolescenților oportunitatea de a colabora și de a socializa cu specialiști în domeniile de interes.

Împreună vor discuta despre modul în care aplică, mai târziu, în diferite contexte profesionale, cunoștințele disciplinare pe care le-au primit în perioada liceului și vor fi oferite perspective asupra modului în care se pot poziționa pentru a reuși pe piața muncii și în cariera lor.

Participarea la Conferința interactivă „**INSPIRING FOR FUTURE**” îi va ajuta pe elevi să identifice abilitățile și strategiile pentru optimizarea pregătirii pentru carieră.

Conferința la care participă elevi și profesioniști este o modalitate excelentă de a învăța cum să se pregătească pentru viața de după liceu și nu numai :).

La conferință, elevii pot stabili relații cu profesioniști locali în afaceri, precum și să învețe cum să cerceteze trasee de carieră, să își construiască un brand și să descopere abilitățile de-a lungul vieții necesare pentru a excela în lumea profesională de astăzi. Conferința este deschisă tuturor elevilor.



# ALĂTURI DE UCRAINA

Și pentru că nu am putut sta deoparte, în ceea ce privește războiul din Ucraina ne-am propus conectarea persoanelor cărora le pasă de persoanele aflate în criză, oferind sprijin acolo unde contează cel mai mult.

Cu ajutorul **PIRELLI TYRES ROMANIA**, **PRYSMIAN CABLURI ȘI SISTEME S.A.** și **CRUCEA ROSIE ROMANIA**, filiala Olt, donațiile constând în: alimente neperisabile, apă, materiale sanitare, saltele de dormit, pături au putut ajunge la cei mai vulnerabili oameni aflați în mijlocul războiului.

De asemenea am oferit suport material și pentru două familii (cu 4 copii) aflate în tranzit, cu ședere temporară în municipiul Slatina.



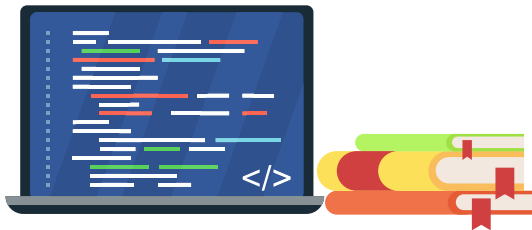
Buget alocat:  
**40000 de lei**



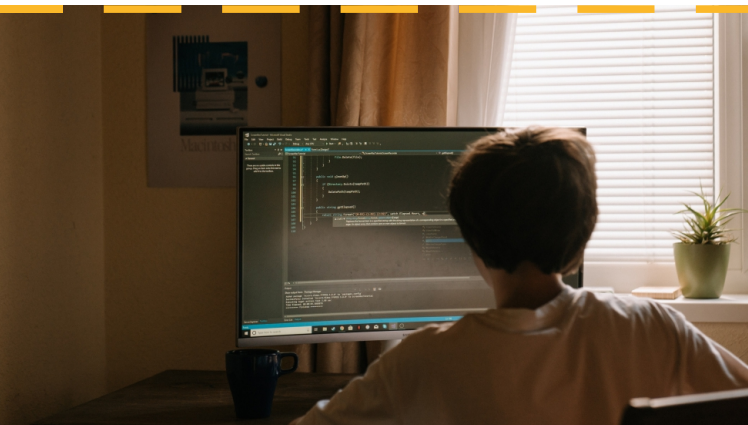
# CODING AND ROBOTICS

Alături de PRYSMIAN CABLURI SI SISTEME S.A. și CASA NOASTRA S.R.L. suntem preocupați de creșterea numărului de elevi care își dezvoltă abilitățile necesare pentru a răspunde cerințelor forței de muncă din secolul 21.

Împreună am putut oferi sprijin pentru proiectele educaționale de robotică desfășurate în cadrul Colegiului Național „Radu Greceanu” care au ca scop creșterea cunoștințelor de inginerie la elevii cu vârsta cuprinsă între 12 și 18 ani.



Buget alocat:  
**15877 de lei**



# TOGETHER WE STAND

Diagnosticul oricărei forme de cancer implică adesea constrângeri psihologice și financiare atât asupra pacientului cât și asupra familiei și apropiaților acestuia.

Cu ajutorul **RIDACON TEX S.R.L.**, **LORD INDUSTRIAL TOOLS S.R.L.**, **MARIAD INTERCONS S.R.L.** și **POP INDUSTRY S.R.L.** am reușit să strângem fondurile pentru continuarea tratamentului post-operator necesar pentru două paciente diagnosticate cu cancer.



Buget alocat:  
**57500 de lei**





