

# ASPM - ÎNCEPE CU UN ZÂMBET!

ASPM este o organizație neguvernamentală care a luat naștere din dorința de a susține persoanele vulnerabile pentru a avea suport și acces la educație medicală și un nivel mai crescut al calității vieții.

**ALĂTURĂ-TE ȘI TU  
PROIECTELOR NOASTRE!**



## EDUCAȚIE MEDICALĂ

**Realizăm proiecte de educație medicală, adresate profesioniștilor din domeniul sănătății, pacienților, aparținătorilor și persoanelor care asigură suportul bolnavilor cronici**

## SUPPORT PSIHO-EMOȚIONAL

**Sprijinul emoțional este la fel de important precum ajutorul medical**

- Conform statisticilor Organizației Mondiale a Sănătății, aproximativ 2 milioane de români suferă de depresie, însă există și multe cazuri care nu au fost încă diagnosticate. În plus, acolo unde există o problemă medicală este recunoscută nevoia de suport psihologic.
- Intervenția unui psiholog aduce schimbări fundamentale în viețile oamenilor care apelează la acest tip de suport, însă, uneori, anumite bariere - precum lipsa resurselor financiare, a ajutorului în găsirea unui specialist, sau distanța mare față de centrele de specialitate - fac ca acest obiectiv să fie pentru mulți doar o dorință neîndeplinită.
- Asociația pentru Sănătate și Programe Medicale derulează campanii privind oferirea de consiliere psihologică gratuită celor aflați în nevoie.

- Există diferite modalități de a face față durerii și există diferite moduri de a regla emoțiile asociate bolilor cronice. Trebuie găsite variante de a menține sănătatea fizică, emoțională și spirituală.
- ASPM realizează materiale educaționale și oferă acces la personal specializat (profesioniști din domeniul sănătății) pentru a asigura înțelegerea afecțiunii și a schemei terapeutice, dezvoltarea unui stil de viață sănătos dar și a unui comportament aderent la recomandările medicale și încurajarea relației dintre medic și pacient.
- ASPM își propune să dezvolte soluții e-Health și aplicații pentru pacienți și profesioniști din domeniul sănătății pentru atingerea acestor obiective.



## SPRIJIN FINANCIAR

Oferim sprijin prin facilitarea accesului pacienților la servicii medicale și de laborator gratuite pentru prevenție, depistare, diagnostic și tratament corect administrat

### Proiectul acoperă nevoia de:

- Informații asupra riscurilor generate de lipsa unor examene medicale periodice
- Consultații medicale
- Investigații medicale
- Tratamente de prevenție sau pentru afecțiuni curente;
- Educarea și formarea unui comportament aderent la tratamentul recomandat

### Beneficiile proiectului:

- Stare mai bună a sănătății
- Îmbunătățirea prognosticului bolii
- Îmbunătățirea calității vieții
- Creșterea speranței de viață
- Favorizarea dobândirii unei educații medicale și a unui comportament corect în domeniul prevenției
- Îmbunătățirea ratei de succes a terapii recomandate

## SIGURANȚĂ DIGITALĂ

Ne dorim siguranța copiilor atunci când aceștia utilizează telefonul mobil și alte dispozitive electronice

- În contextul pandemic actual, tehnologiile digitale oferă conectivitate copiilor, dar este important ca aceștia să fie învățați și despre siguranța utilizării corespunzătoare a Internetului.
- Problemele includ agresiunea cibernetică (cyberbullying), utilizarea neprotejată a rețelelor sociale sau accesul la conținut neadecvat pe internet. Toate acestea se pot întâmpla pe rețelele de socializare, platforme de jocuri și telefoane mobile. Este vorba despre un comportament repetat, cu scopul de a-i speria, înfuria sau umili pe cei vizați.
- ASPM realizează campanii de conștientizare și oferă sfaturi celor implicați, copii, părinți și profesori, cu scopul de a înțelege și a limita răspândirea fenomenului și oferă servicii de consiliere psihologică gratuită pentru copiii victimă sau agresori, părinți și profesori.

## DACĂ ȘI ȚIE ÎȚI PASĂ, TE POȚI ALĂTURA CAMPANIILOR NOASTRE!



### EȘTI PERSOANĂ FIZICĂ?

Poți redirectiona 3,5% din impozitul tău pe venit.



### DEȚII O COMPANIE?

Poți susține proiectele și campaniile noastre.



### DOREȘTI SĂ FII VOLUNTAR?

Hai alături de noi!

## INFORMAȚII DE CONTACT



contact@aspm.ro  
<https://aspm.ro>



București, sector 6, Calea Plevnei nr 222